

# Окувайт® Лютеин

*Забота о Вашем зрении*

**Представьте себе, что...**

**Bausch & Lomb**

Perfecting Vision. Enhancing Life.™

# ... ЕСЛИ БЫ ВЫ НЕ СМОГЛИ

**Достаточно часто** в пожилом возрасте отмечается ухудшение зрения. Конечно, это затрудняет выполнение повседневных дел и вызывает чувство дискомфорта. Приходится приспособливаться, понимая, что это возраст...

Однако как можно обойтись без чтения или просмотра любимых телевизионных передач. Можно конечно слушать радио. Но иногда хочется забыть о том, что плохо видишь и жить как раньше. Ведь только хорошее зрение позволяет нам чувствовать себя действительно свободными в любом возрасте.



Но знайте – Вы не одиноки! Многие и многие люди в пожилом возрасте впервые сталкиваются с проблемой ухудшения зрения. В связи с этим одной из важнейших задач здравоохранения стало лечение возрастных заболеваний глаз, таких как возрастная дегенерация макулы, старческая катаракта и диабетическая ретинопатия.

**Окувайт® Лютеин**

*Забота о Вашем зрении*

РАСПОЗНАТЬ ЭТО





20 %

# ЗАБОТА О ВАШЕМ ЗРЕНИИ



## Возрастная

дегенерация макулы — это повреждение макулы (центральной части сетчатки), приводящее к необратимому снижению зрительных функций, в первую очередь остроты зрения.

Первые симптомы возрастной дегенерации макулы часто не заметны. Обычно человек приходит к врачу на консультацию уже тогда, когда болезнь существует долгое время.

Поэтому так важны профилактические приемы у офтальмолога. Ведь в этом случае можно своевременно диагностировать ранние проявления возрастной дегенерации макулы и избежать развития тяжелых осложнений.

**Возрастная дегенерация макулы – распространенное заболевание. В Европе насчитывается более 12 миллионов человек с дегенерацией макулы**

# ПРИЧИНЫ ВОЗРАСТНОЙ

**При дегенерации** макулы сначала появляется повышенная чувствительность к свету, затем затуманивание зрения, нарушение очертаний окружающих предметов. Со временем происходит более выраженное ухудшение центрального зрения, что приводит к трудностям при чтении: в центре поля зрения появляется пятно с размытым изображением. На поздних стадиях заболевания человек уже не различает черты лица собеседника. Все что он видит – это грубые контуры и контрасты освещенности, а в последствии может наступить и полная слепота.

Между тем простой тест может помочь Вам узнать, есть ли у Вас возрастная дегенерация макулы. Тест Амслера может провести каждый! Ведь это совсем не трудно (смотрите описание в конце брошюры).

**Возрастная дегенерация макулы развивается незаметно и медленно, но непрерывно прогрессирует**

# ДЕГЕНЕРАЦИИ МАКУЛЫ



## Основная

причина возрастной дегенерации макулы

– постепенный процесс старения организма и глаз в частности. Иногда причиной может служить перенесенная травма, инфекционные, воспалительные заболевания глаз, высокая близорукость, реже – наследственные факторы.

Известно, что процесс зрения требует от глаз большого напряжения. Считается, что возникающая под действием света и кислорода фотохимическая реакция приводит к образованию свободных радикалов, то есть высоко-активных вредных молекул. Свободные радикалы могут повреждать чувствительные клетки сетчатки. При нормальном обмене веществ, свободные радикалы разрушаются как промежуточный продукт. Однако с возрастом активность антиокислительной системы убывает, что и обуславливает повреждение чувствительных клеток и ухудшение зрения.

# ЗАЩИТА ГЛАЗА ОТ ОКИСЛИТЕЛЬНОГО СТРЕССА

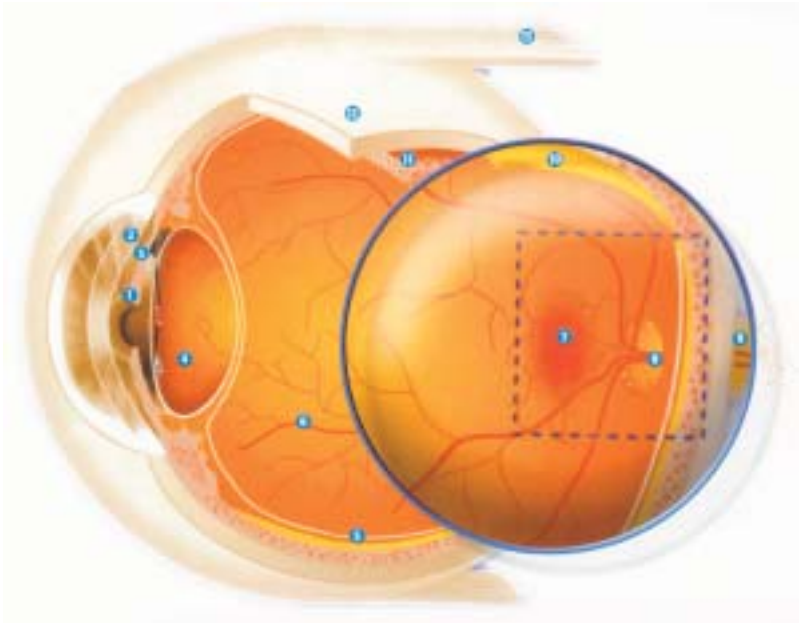
- |                          |                               |                        |
|--------------------------|-------------------------------|------------------------|
| 1 Зрачок                 | 6 Кровеносные сосуды          | 9 Зрительный нерв      |
| 2 Роговица               | 7 Желтое пятно (макула)       | 10 Сетчатка            |
| 3 Радужка                | 8 Окончания зрительного нерва | 11 Сосудистая оболочка |
| 4 Хрусталик              |                               | 12 Склера              |
| 5 Зубчатый край сетчатки |                               | 13 Глазная мышца       |

**Природа** создала механизм самозащиты от окислительного стресса, ведущую роль в котором играют микронутриенты. Это специальные вещества, которые обладают антиоксидантными свойствами и входят в состав некоторых овощей и фруктов.

Такие как витамины С и Е, микроэлементы Цинк и Селен, каротиноиды Лютеин и Зеаксантин. Микронутриенты обладают важным качеством, они способны нейтрализовывать свободные радикалы, которые разрушают глаза.

Поэтому с возрастом, когда защитных сил организма не хватает, врачи советуют принимать специальные препараты, содержащие микронутриенты для профилактики и лечения возрастной дегенерации макулы.





## Микронутриенты защищают глаза от окислительного стресса.



- 1 Нервные волокна
- 2 Внутренний зернистый слой сетчатки
- 3 Наружный волокнистый слой
- 4 Клетки
- 5 Пигментный слой
- 6 Сосудистая оболочка
- 7 Мембрана Бруха

# ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

**Пока** мы молоды, природа сама заботится о себе. Сбалансированное питание обеспечивает нормальную работу природных защитных механизмов глаз.

Регулярное поступление с пищей овощей, содержащих микронутриенты, предохраняет от развития возрастной дегенерации макулы. Однако по мере старения нам становится все труднее справляться с окислительным стрессом и вредным действием свободных радикалов только с помощью хорошего питания.



Именно поэтому в зрелом возрасте врачи рекомендуют прием специальных препаратов, которые содержат полезные для глаз вещества.

# ВОЗРАСТНОЙ ДЕГЕНЕРАЦИИ МАКУЛЫ



**Сегодня** в России появился уникальный препарат – Окувайт

Лютеин, который создан известной офтальмологической компанией Бауш энд Ломб для профилактики и лечения возрастной дегенерации макулы. Окувайт Лютеин содержит оптимальную комбинацию каротиноидов (Лютеин, Зеаксантин), микроэлементов (Цинк, Селен) и витаминов (С и Е) для защиты макулы. Сегодня Окувайт заслужил любовь врачей и пациентов по всему миру, благодаря своим уникальным качествам.



## Отличительные особенности Окувайта.

1. Оптимальный состав:
  - Два “терапевтических каротиноида” (Лютеин и Зеаксантин) в необходимой концентрации
  - Полезные для глаз антиоксиданты: витамины и микроэлементы (Вит. С и Е, Селен, Цинк)
2. Эффективность оценивалась в крупномасштабном клиническом исследовании в США (AREDS, 2001 г.)
3. Без побочных эффектов
4. Нет противопоказаний
5. Очень хорошо переносится
6. Производится с учетом международных стандартов GMP
7. Отличная биодоступность
8. Инновационная форма: маленькая таблетка/легко глотается/микрокапсулы эфира Лютеина и Зеаксантина
9. Окувайт – препарат No.1 среди всех витаминных комплексов для глаз, рекомендуемых офтальмологами США
10. Нет других препаратов исследуемой группы, которые бы оценивались в крупномасштабных рандомизированных клинических исследованиях для терапии и профилактики возрастной дегенерации макулы

# ЗАБОТА О ВАШЕМ ЗРЕНИИ



**Кому** показан  
Окувайт Лютеин?

Показаниями для применения Окувайт Лютеина в первую очередь является профилактика и лечение возрастной дегенерации макулы.

Также Окувайт Лютеин полезен для питания глаз пациентам с катарактой, дистрофическими заболеваниями сетчатки различного происхождения и миопии (особенно высокой степени тяжести).

Окувайт Лютеин может применяться у больных сахарным диабетом, людей, не переносящих глютен, и у курильщиков.

Рекомендуемая доза: по 1 таблетке 2 раза в день.

**Окувайт Лютеин**  
полезен каждому из нас  
для улучшения зрения

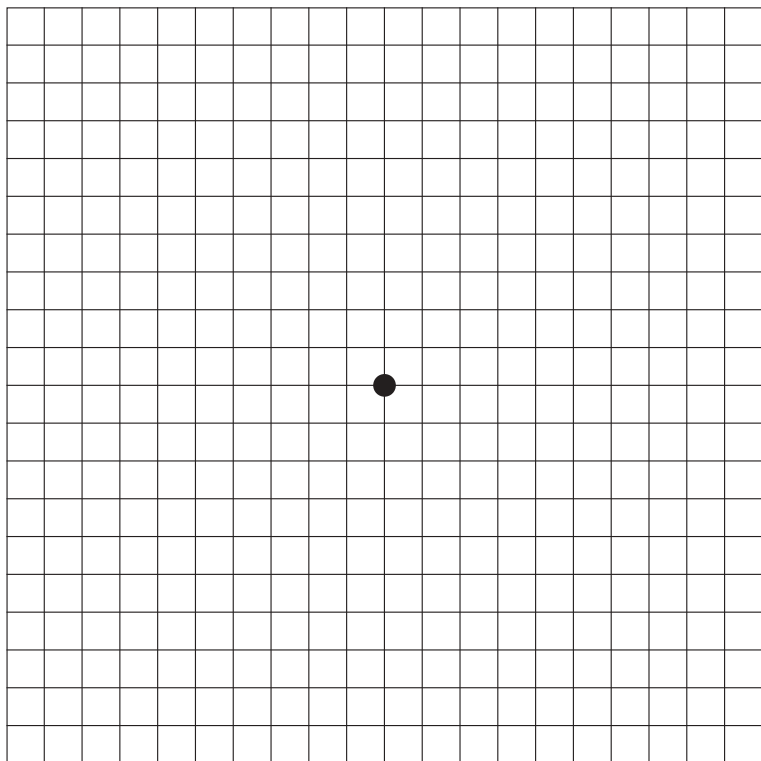
- Возьмите тест Амслера в руки и расположите его на расстоянии 30-40 см от лица
- Прикройте один глаз и сфокусируйте взгляд на центральной точке
- Обратите внимание на любые нарушения линий сетки, например искажения, волнистые линии, разные размеры квадратов или исчезновение каких-либо квадратов
- Затем проверьте другой глаз

## **Результат:**

Если какие-либо линии искажены или разорваны, то это свидетельствует о необходимости безотлагательно провести обследование Ваших глаз.

Поэтому в случае обнаружения каких-либо нарушений линий сетки, сразу же обратитесь к своему офтальмологу для исключения возрастной дегенерации макулы!

# ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ САМИ!



**Тест Амслера** – специальный тест для выявления нарушений центрального зрения.

Если Ваши глаза здоровы, то линии могут быть слегка размыты только по краям.

# Окувайт® Лютеин

Оптимальная комбинация каротиноидов,  
микроэлементов и витаминов для защиты макулы



## Окувайт® Лютеин 60 таблеток

Срок годности:  
30 месяцев

За дополнительной информацией  
Вы можете обратиться в представительство компании  
117049 Москва ул.Коровий Вал, 7 стр.1  
Телефон: 783-23-59 Факс: 783-23-57  
E-mail: [info@bausch-pharma.ru](mailto:info@bausch-pharma.ru)  
[www.bausch-pharma.ru](http://www.bausch-pharma.ru)

**Bausch & Lomb**

Perfecting Vision. Enhancing Life.™