

▶ ПРИЧИНЫ

Какие факторы вызывают сухость глаз?

Наиболее частыми причинами, приводящими к снижению выработки слезы являются:

- ▶ факторы внешней среды (ветер, сухой климат, городской смог, пыль, грязь, табачный дым, кондиционеры и т.д.)
- ▶ редкое моргание (при работе на компьютере, просмотре телепередач)
- ▶ снижение выработки слезы с возрастом
- ▶ некоторые заболевания (аллергия, гипертоническая болезнь, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ревматоидный артрит, заболевания нервной системы, в том числе состояние после инсульта, глаукома и т.д.)
- ▶ прием некоторых лекарств (пероральных контрацептивов, снотворных, β -блокаторов и др.)
- ▶ гормональные изменения (климактерический период у женщин)
- ▶ диета
- ▶ ношение контактных линз

▶ СИМПТОМЫ

Синдром «сухого глаза» возникает вследствие недостаточной выработки слезной жидкости, которая жизненно необходима для наших глаз. Сегодня специалистам известно, что слеза должна вырабатываться непрерывно, обеспечивая постоянное увлажнение поверхности глаза. Мы все хорошо знакомы со слезами, когда мы плачем или когда в глаз попадает инородное тело.

Однако, выработка слезы гораздо более важный процесс, чем просто слезы. Это высокоспециализированная система, выполняющая огромное количество задач, выполнение которых обеспечивает ясность зрения. Однако, при синдроме «сухого глаза» вырабатывается не только недостаточное количество слезы, но также страдает её качество. Это приводит к высыханию поверхности глаза и появлению характерных симптомов (смотрите тест для самодиагностики).

Как лечить синдром «сухого глаза»

Важнейшим фактором лечения синдрома «сухого глаза» является выявление причин недостаточного увлажнения роговицы и только потом лечение. Тем не менее, подчас это не представляется возможным, так как невозможно избежать побочного действия некоторых медикаментов, которые провоцируют развитие синдрома «сухого глаза».

В таких случаях уместны будут рекомендации применять искусственные слезозаменители, которые равномерно покрывают роговицу и конъюнктиву, предохраняя их от высыхания, облегчают симптомы и восполняют недостаток собственной слезы.

На сегодняшний день существует большое количество доступных слезозаменителей, обратитесь к вашему офтальмологу и он подберет для Вас наилучший из них. Слезозаменители в основном состоят из воды и компонентов, выступающих в качестве загустителя. Применение загустителя обеспечивает продолжительное «приклеивание» слезозаменителя к поверхности глаза и, тем самым, предотвращает быстрое смывание при моргании.

▶ ЛЕЧЕНИЕ

Что может произойти, если «сухой глаз» не лечить?

Нужно ли лечить синдром «сухого глаза»?

В настоящее время врачи едины в своем мнении - синдром «сухого глаза» нужно лечить! Отсутствие необходимой терапии приводит к ухудшению состояния, симптомы становятся более выраженными.

В зависимости от тяжести состояния, врачи офтальмологи выделяют три стадии заболевания, которые при отсутствии лечения следуют друг за другом:

- ▶ легкая степень характеризуется наличием эпизодических жалоб на ощущение инородного тела в глазу, песка, сухости глаз, возникающих как правило, при воздействии неблагоприятных факторов (ветер, кондиционированный воздух, работа на компьютере)
- ▶ средняя степень - неприятные симптомы сохраняются длительное время и подчас усиливаются, возникает чувство жжения, покраснение и боль, даже после прекращения воздействия неблагоприятного фактора внешней среды
- ▶ тяжелая степень - помимо постоянных симптомов, обусловленных недостаточной выработкой слезы, появляются выраженные изменения роговицы и конъюнктивы. Глаз теряет свой естественный блеск и становится тусклым. Часто наблюдается отек и покраснение. В результате нарушения состава слезной пленки формируются поверхностные микродефекты роговицы в виде эрозий, которые могут сохраняться длительное время. В более тяжелых случаях и при отсутствии соответствующего лечения роговица может утратить свою прозрачность, что приведет к снижению зрения и даже к слепоте

Вот почему Вы должны внимательно относиться к себе и при появлении настораживающих симптомов обратиться к врачу-офтальмологу.

▶ ТЕСТ ДЛЯ САМОДИАГНОСТИКИ

Этот тест поможет Вам определить, не страдаете ли Вы синдромом «сухого глаза»

1. Имеются ли у Вас следующие симптомы раздражения глаз ?
 - ▶ Покраснение
 - ▶ Сухость
 - ▶ Зуд
 - ▶ Тяжесть век
 - ▶ Ощущение песчинки в глазу
 - ▶ Жжение глаз
 - ▶ Воспаленные края век

Да Нет
2. Стали ли эти симптомы возникать чаще в последнее время?

Да Нет
3. Приходится ли Вам проводить много часов за монитором?

Да Нет
4. Чувствительны ли ваши глаза к курению, кондиционированному или горячему воздуху?

Да Нет
5. Принимаете ли Вы регулярно одно или несколько из приведенных ниже лекарств?
 - ▶ Снотворные
 - ▶ Мочегонные
 - ▶ Противоаллергические препараты
 - ▶ Успокаивающие средства
 - ▶ Контрацептивы
 - ▶ Лекарства, понижающие артериальное давление

Да Нет
6. Имеются ли у Вас сахарный диабет, сухость слизистых или заболевания щитовидной железы?

Да Нет



Хотите ли Вы получить больше информации?

Интерпретация результатов теста:

1. Ответ ДА менее чем на 2 вопроса

Прекрасно! Скорее всего, у Вас нет синдрома «сухого глаза». Будем надеяться, что и не будет.

2. Ответ ДА на 2 вопроса

Если Вы ответили ДА на 2 вопроса, при удобном случае покажите заполненную анкету своему офтальмологу и спросите у него, нет ли у Вас синдрома «сухого глаза».

Искусственный заменитель слез, например, препарат «Видисик®», который можно купить в аптеке, поможет Вам и предотвратит сухость глаз.

Состав этого препарата очень близок к составу собственной слезы.

3. Ответ ДА более чем на 2 вопроса

Если Вы ответили ДА более чем на 2 вопроса, Вам следует как можно скорее обратиться к офтальмологу и показать ему заполненную анкету.

Если Ваши глаза недостаточно увлажняются, он установит причину этого и порекомендует соответствующее лечение.

**ВИДИСИК® ДАРИТ
СЛЕЗЫ РАДОСТИ**



Мировой лидер в офтальмологии, компания «Бауш энд Ломб», выпускает специально разработанный для лечения синдрома «сухого глаза», высокоэффективный препарат искусственной слезы – уникальный глазной гель ВИДИСИК®.

ВИДИСИК® не только быстро устраняет симптомы «сухости» глаз, но и благодаря своим оптимальным вязкостным свойствам обеспечивает наиболее комфортный режим применения.

Что такое ВИДИСИК®?

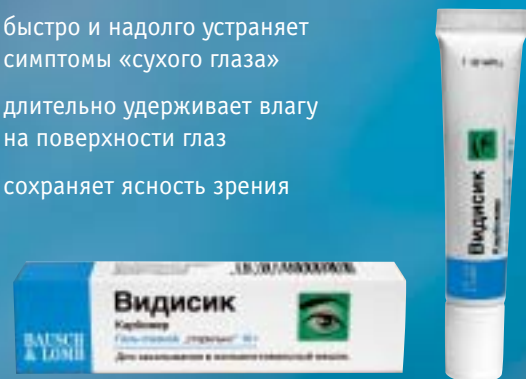
Видисик это препарат для увлажнения глаз в виде геля, который обладает уникальными свойствами. После закапывания в глаз под воздействием мигательных движений век, препарат из гелеобразного состояния превращается в жидкость, омывает глаз, а в период покоя первоначальная структура геля вновь восстанавливается.

Таким образом на поверхности глаза формируется прозрачная смазывающая и увлажняющая пленка, которая подобна естественной слезе. Длительность эффекта увлажнения составляет 6 часов.

Видисик быстро устраняет сухость, раздражение, боль и покраснение глаз и надолго сохраняет ясность зрения. Уже при первой капле наступает заметное улучшение самочувствия.

ВИДИСИК® Гель:

- ▶ гель с уникальными увлажняющими свойствами
- ▶ эффективен при всех проявлениях синдрома «сухого глаза»
- ▶ быстро и надолго устраняет симптомы «сухого глаза»
- ▶ длительно удерживает влагу на поверхности глаз
- ▶ сохраняет ясность зрения



МОЖЕТ БЫТЬ
И У ВАС...

СУХОЙ ГЛАЗ



ПРИЧИНЫ ▲ СИМПТОМЫ ▲ ЛЕЧЕНИЕ

▶ **ЧТО ТАКОЕ
СИНДРОМ
«СУХОГО ГЛАЗА»?**



Миллионы лет назад первые живые существа покинули воду и стали жить на суше. Одним из необходимых условий для их существования на суше в то время было развитие слезной системы, необходимой для защиты глаз от высыхания.

С тех пор наша усовершенствованная слезная система подвергалась воздействию многочисленных негативных факторов, которые постепенно разрушали этот хрупкий баланс – результатом этого воздействия явилось то, что сейчас мы называем синдромом «сухого глаза».

Сегодня синдром «сухого глаза» общепризнанно является серьезным заболеванием, которое может привести к необратимым повреждениям роговицы и конъюнктивы. Каждый пятый пациент обратившийся к офтальмологу страдает синдромом «сухого глаза».

